

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с "Солнышко" г. Южный Урал
Гущина Н.С.
Дата 12.06.2021 г.
Осенне- Зимнее Группа:
МЕНЮ

1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Объем блюда	калорий ность
ЗАВТРАК		
Каша овсяная жидкая	190	192
Бутерброд с маслом	30\5	114,6
Какао с молоком	200	90
2 ЗАВТРАК		
Сок	100	45
ОБЕД		
Салат из моркови с яблоком	50	56,3
Суп с макаронными изделиями	200	150
Птица в соусе	70	106
Каша гречневая	130	165,5
Хлеб пшеничный	28	70,8
Хлеб ржаной	24	42,2
Компот из сушеных фруктов + "С"	200	90
ПОЛДНИК		
Печенье	30	163
Кисель	180	60
УЖИН		
Омлет с сыром	170	498,3
Хлеб пшеничный	28	70,8
Чай с сахаром	200	43

Ответственный Сосисова