



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
д/с "Солнышко" с. Южный Урал  
Гущина Н.С.  
Дата 28.03.2025г.

осенне-зимнее. Группа:

МЕНЮ

10

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                      | Объем<br>блюда | калорий<br>ность |
|-----------------------------------------|----------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |                |                  |
| Каша рисовая жидкая с маслом            | 195            | 4,32             |
| Бутерброд с сыром                       | 30\8           | 114,6            |
| Кофейный напиток с молоком              | 200            | 43               |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                        |                |                  |
| Сок                                     | 100            | 45               |
| <b>ОБЕД</b>                             |                |                  |
| Салат картофельный с огурцом и горошком | 50             | 49,75            |
| Суп Крестьянский                        | 200            | 188,23           |
| Рыба в томате с овощами                 | 70             | 91,2             |
| Каша гречневая                          | 130            | 61,91            |
| Хлеб пшеничный                          | 28             | 70,8             |
| Хлеб ржаной                             | 24             | 42,2             |
| Компот из свежих фруктов + "С"          | 200            | 70,92            |
| <b>ПОЛДНИК</b>                          |                |                  |
| Вафли                                   | 40             | 152,84           |
| Кисель                                  | 180            | 101,65           |
| <b>УЖИН</b>                             |                |                  |
| Макароны отварные с сыром               | 130            | 172,85           |
| Хлеб пшеничный                          | 28             | 65,46            |
| Чай сахаром                             | 200            | 80               |

Ответственный

Сосновцева И.И.